

Irailaren 1etik 5erako menuak

Irailak 1 astelehena

Idiki bolak (Frantzia),
tomate saltsan
Semola 
"Kiri" gasna
Sasoiko fruitua  

Irailak 2 asteartea

Meloia 
Oilasko izter errekoa, 
bere jusarekin
Perrexil xehatuarekilako
ilar lekak 
Jogurt azukreztatua 

Irailak 4 osteguna

Luzokerrak ozpin-oliotan
Pasta maskorrak (irin osoa) 
eta "emmental" gasna xehatua
Piperrada, arroltzeekin
Fruitu gustuko gasna zuria 

Irailak 5 ostirala

Arrain zuri filetea (arrantza
jasangarria), meunière erara 
Lursagar biribil erreka
"Brie" gasna (JDB)  
Sasoiko fruitua  

Etorkia eta jatorria:

Irailaren 8tik 12rako menuak

Irailak 8 astelehena

Xerri errekoa (AGB), 
bere jusarekin
Ilar biribilak
"Comté" gasna (JDB) 
Sasoiko fruitua  

Irailak 9 asteartea

Nizako entsalada 
(entsalada, tomateak, atuna,
ilar lekak, arroltze egosiak, olibak)
Abadio filete ogiztatua 
(arrantza jasangarria)
Kuiatxo gratinatuak 
Txokolatzeko tximista
pastiza

Irailak 11 osteguna

Tomateak eta mozzarella 
Lau gasna pizza
Entsalada (ozpin-olioa et 
ozpin baltsamikoa)
Fruitu gorriekilako
panna cotta 

Irailak 12 ostirala

Aratxekia saltsa zurian 
Lurrunean egosi lursagarrak
"P'tit Louis" gasna
Sasoiko fruitua  

Etorkia eta jatorria:



Jakietan dauden alergenoei buruzko
informazio guzia izateko,
jar zaitez harremanetan
Sukalde Zentraleko arduradunarekin:
t.lagarde@biarritz.fr

Irailaren 15etik 19rako menuak

Irailak 15 astelehena

Tolosa Okzitaniako

Iukainka (AGB)

Dilistak

“Cantal” gasna (JDB)

Sasoiko fruitua



Irailak 16 asteartea

Arlekin entsalada

(entsalada, artoa, hegaztiki xingarra (EB),
“emmental” gasna kuboak)

Labean erre arrain zuri filetea

(arrantza jasangarria),

zitroin saltsan

Brokoli purea

Gasna zuria + azukrea



Irailak 18 osteguna

Hostore gasnaz betea

Zartaginean erre irrisa,

arroltze nahasiekin eta

tomate saltsarekin

Jogurt naturala + azukrea



Irailak 19 ostirala

Oilasko hegal marinatuak (EB)

Lursagar zartaginean erreak

“Cantal” gasna (JDB)

Sasoiko fruitua



Etorkia eta jatorria:



Jakietan dauden alergenoei buruzko
informazio guzia izateko,
jar zaitez harremanetan
Sukalde Zentraleko arduradunarekin:
t.lagarde@biarritz.fr

Irailaren 22tik 26rako menuak

Irailak 22 astelehena

Idiki zartaginean errea, 
onddoekin

Perrexil xehatuarekilako
pastanagreak

“Mini-Babybel” gasna 

Sasoiko fruitua  

Irailak 23 asteartea

Meloia 

Indioilokia xerra meheetan 
(Frantzia), Ezpeletako biperrarekin

Kuiatxo gratinatuak 

Jogurta + azukrea 

Irailak 25 osteguna

Tomateak ozpin-oliotan 

Espategiak, kremarekin, 
onddoekin eta “emmental”
gasna xehatuarekin

Fruitu gustuko jogurta 

Irailak 26 ostirala

Lurrunean egosi arrain zuria 

(arrantza jasangarria),

Dieppeko saltsan

Bulgurra, pilaf erara 

“Camembert” gasna 

Sasoiko fruitua  

Etorkia eta jatorria:



Jakietan dauden alergenoei buruzko
informazio guzia izateko,
jar zaitez harremanetan
Sukalde Zentraleko arduradunarekin:
t.lagarde@biarritz.fr

Irailaren 29tik 30erako

menuak

Irailak 29 astelehena

Aratxeki zartaginean errea, 

onddo saltsan

Perrexil xehatuarekilako ilar lekak 

“Brie” gasna 

Sasoiko fruitua  

Irailak 30 asteartea

Entsalada mistoa

(entsalada, tomateak, atuna, arroltze egosiak)

Xerri errekoa, sagardoarekin

Irrisa, pilaf erara 

Txokolate izozki esne-gainarekin 

Etorkia eta jatorria:



Jakietan dauden alergenoei buruzko
informazio guzia izateko,
jar zaitez harremanetan
Sukalde Zentraleko arduradunarekin:
t.lagarde@biarritz.fr

Irailaren 1etik 5erako askariak

Irailak 1 astelehena

jogurt azukreztatua +
“petit beurre” bixkotxa

Irailak 2 asteartea

ogia eta gasna biribil zuria +
fruitua

Irailak 4 osteguna

ogia, gurina eta ezia +
fruitua

Irailak 5 ostirala

olata eta barra txokolateduna

Etorkia eta jatorria:



Jakietan dauden alergenoei buruzko
informazio guzia izateko,
jar zaitez harremanetan
Sukalde Zentraleko arduradunarekin:
t.lagarde@biarritz.fr

Irailaren 8tik 12rako askariak

Irailak 8 astelehena

ogia eta txokolatea +
“petit suisse” jogurta

Irailak 9 asteartea

ogia eta “leerdammer” gasna +
sagar konpota

Irailak 11 osteguna

ogia, gurina eta erreximenta +
fruitua

Irailak 12 ostirala

txokolate eta banillazko bixkotxa +
jogurt naturala

Etorkia eta jatorria:



Jakietan dauden alergenoei buruzko
informazio guzia izateko,
jar zaitez harremanetan
Sukalde Zentraleko arduradunarekin:
t.lagarde@biarritz.fr

Irailaren 15etik 19rako askariak

Irailak 15 astelehena

fruitu gustuko gasna zuria +
madalena

Irailak 16 asteartea

ogia eta “edam” gasna +
fruitua

Irailak 18 osteguna

ogia eta hur orea +
fruitua

Irailak 19 ostirala

Bretainiako gurin bixkotxa +
sagar konpota

Etorkia eta jatorria:



Jakietan dauden alergenoei buruzko
informazio guzia izateko,
jar zaitez harremanetan
Sukalde Zentraleko arduradunarekin:
t.lagarde@biarritz.fr

Irailaren 22tik 26rako askariak

Irailak 22 astelehena

gasna zuria +
“petit beurre” bixkotxa

Irailak 23 asteartea

ogia eta “comté” gasna (JDB) +
fruitua

Irailak 25 osteguna

ogia, gurina eta ezia +
sagar konpota

Irailak 26 ostirala

txokolatezko muffinak +
jogurt naturala

Etorkia eta jatorria:



Jakietan dauden alergenoei buruzko
informazio guzia izateko,
jar zaitez harremanetan
Sukalde Zentraleko arduradunarekin:
t.lagarde@biarritz.fr

Irailaren 29tik 30erako askariak

Irailak 29 astelehena

Txokolate eta banillazko bixkotxa +
gasna zuria

Irailak 30 asteartea

Ogia eta gasna biribil zuria +
fruitua

Etorkia eta jatorria:



Jakietan dauden alergenoei buruzko
informazio guzia izateko,
jar zaitez harremanetan
Sukalde Zentraleko arduradunarekin:
t.lagarde@biarritz.fr

Ordezko bazkariak (arrain-begetarianoak eta zerrikerik gabeak)

Irailak 1 astelehena
Garbantzua falafelak,
tomate saltsan

Irailak 2 asteartea
Dilista xafla (bio)

Irailak 8 astelehena
“emmental” xafla ogiztatua

Irailak 12 ostirala
Arraina, saltsa zurian

Irailak 15 astelehena
Tofu xafla, Proventzako erara

Irailak 19 ostirala
Chipolata lukainka begetalak

Irailak 22 astelehena
Irrisa, pilaf erara

Irailak 23 asteartea
Abadio kuboak, zerealekin

Etorkia eta jatorria:



Jakietan dauden alergenoei buruzko
informazio guzia izateko,
jar zaitez harremanetan
Sukalde Zentraleko arduradunarekin:
t.lagarde@biarritz.fr